

Berikut hadits yang menyatakan tiap penyakit sesungguhnya ada obatnya.

"مَا أَنْزَلَ اللَّهُ دَاءً إِلَّا أَنْزَلَ لَهُ شِفَاءً" - ال عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ - رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ - عَنِ النَّبِيِّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ

Artinya: Diceritakan Abu Huraira, Rasulullah SAW mengatakan, "Tidak ada penyakit yang Allah SWT ciptakan, kecuali Allah SWT telah menciptakan obatnya." (HR Bukhari).

"اعْقَلْهَا وَتَوَكَّلْ " طَلْفُهَا وَتَوَكَّلْ قَالَ قَالَ سَمِعْتُ أَنَسَ بْنَ مَالِكٍ، يَقُولُ قَالَ رَجُلٌ يَا رَسُولَ اللَّهِ أَعْقَلْهَا وَتَوَكَّلْ أَوْ أ

Artinya: Anas bin Malik menceritakan seorang laki-laki yang berkata, "Ya Rasulullah SAW, apakah aku harus mengikat untaku dan bertawakal pada Allah SWT atau melepaskannya dan bertawakal pada Allah SWT?" Rasulullah SAW berkata, "Ikat untamu dan bertawakal pada Allah SWT." (HR At-Tirmidzi).

Karantina dan isolasi yang dilakukan Nabi Muhammad SAW ditulis dalam sebuah hadits,

إِذَا سَمِعْتُمْ بِالطَّاعُونَ بِأَرْضٍ فَلَا تَدْخُلُوهَا، وَإِذَا وَقَعَ بِأَرْضٍ وَأَنْتُمْ بِهَا فَلَا تَخْرُجُوا مِنْهَا

Artinya: "Jika kamu mendengar wabah di suatu wilayah, maka janganlah kalian memasukinya. Tapi jika terjadi wabah di tempat kamu berada, maka jangan tinggalkan tempat itu." (HR Bukhari).

Supaya terhindar dari berbagai penyakit, termasuk [virus corona](#) selain menjaga kesehatan tentu amalan dan doa. Dikutip dari Syarah Riyadhus Shalihin Jilid 4 dalam hadist nomor 1484, diriwayatkan dari Anas RA, Rasulullah Shallallahu'alaihi Wassalam pernah membaca doa berlindung dari segala penyakit.

HADITS NO. 1484

١٤٨٤ - وَعَنْ أَنَسِ بْنِ مَالِكٍ أَنَّ النَّبِيَّ ﷺ كَانَ يَقُولُ:
اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْبَرَصِ وَالْجُنُونِ وَالْجُدَامِ
وَسَائِرِ الْأَسْقَامِ ﴿ (رواه أبو داود بإسناد صحيح)

Foto: Foto repro: Syarah Riyadhus Shalihin Jilid 4 dalam hadits nomor 1484

"Wa an annas radhiyallahu anhu an nabiya shallahu allahi wasallam kana yaqulu, Allahumma innii a'uudzu Bika Minal Baroshi wal Junuuni wal Judzaami wa min Sayyi-il Asqoom".

Artinya: Dari Anas radhiyallahu anhu bahwasanya Nabi Muhammad shallahu allahi wasallam mengucapkan doa: Ya Allah, sungguh aku berlindung kepada-Mu dari penyakit belang (kulit), gila, lepra, dan dari keburukan segala macam penyakit. Selain itu, umat muslim juga disarankan untuk membaca:

اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي بَدَنِي اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي سَمْعِي اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي بَصَرِي

Artinya :

"Ya Allah, sehatkanlah badan ku. Ya Allah sehatkanlah pendengaranku. Ya Allah sehatkanlah penglihatanku. Tidak ada Tuhan selain Engkau".

Doa Tolak Bala Versi Pendek

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
اللَّهُمَّ اذْفَعْ عَنَّا الْعَلَاءَ وَالْبَلَاءَ وَالْوَبَاءَ وَالْفَحْشَاءَ
وَالْمُنْكَرَ وَالسُّيُوفَ الْمُخْتَلِفَةَ وَالسَّدَائِدَ وَالْمِحْنَ
مَاظَهَرَ مِنْهَا وَمَا بَطَّنَ مِنْ بَلَدِنَا هَذَا خَاصَّةً وَمِنْ
بَلَدَانِ الْمُسْلِمِينَ عَامَّةً إِنَّكَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

Bermudabda.com

Bacaan Latin :

Allahummadfa' 'annal ghalaa'a wal balaa'a wabaa'a wal fahsyaa'a wal munkara was suyuufal mukhtalifata wasy syadaa'ida wal mihana maadhahara minhaa wa maabaathana. Min balaadinaa haadhaaa khaassatan wa min baldaanil muslimiina aammatan. Innaka 'alaa kulli syai'in qadiir

Artinya :

"Ya Allah, hindarkanlah dari kami kekurangan pangan, cobaan hidup, penyakit-penyakit, wabah, perbuatan-perbuatan keji dan munkar, ancaman-ancaman yang beraneka ragam, paceklik-paceklik dan segala ujian, yang lahir maupun batin dari negeri kami ini pada khususnya dan dari seluruh negeri kaum muslimin pada umumnya, karena sesungguhnya engkau atas segala sesuatu adalah kuasa."

Doa Tolak Bala Versi Panjang

DOA TOLAK BALA

اللَّهُمَّ بِحَقِّ الْفَاتِحَةِ وَسِرِّ الْفَاتِحَةِ يَا فَارِحَ النَّهْمِ وَيَا كَاشِفَ الْغَمِّ يَا مَنْ
لِعِبَادِهِ يُغْفِرُ وَيَرْحَمُ. يَا دَافِعَ الْبَلَاءِ يَا اللَّهَ وَيَا دَافِعَ الْبَلَاءِ يَا رَحْمَنُ وَيَا دَافِعَ
الْبَلَاءِ يَا رَحِيمُ. اذْفَعْ عَنَّا الْعَلَاءَ وَالْبَلَاءَ وَالْوَبَاءَ وَالْفَحْشَاءَ وَالْمُنْكَرَ
وَالسُّيُوفَ الْمُخْتَلِفَةَ وَالشَّدَائِدَ وَالْمِحْنَ مَا ظَهَرَ مِنْهَا وَمَا بَطَّنَ فِي
بَلَدِنَا هَذَا خَاصَّةً وَمِنْ بُلْدَانِ الْمُسْلِمِينَ عَامَّةً إِنَّكَ عَلَى مَا تَشَاءُ قَدِيرٌ

Allahumma bihaqqil faatihah wasirril faatihah ya faarijal hammi wa yaa kaasyifal ghammi ya malli ibaadihii yaghfiru wayarham yaa daafi'al bala'i. yaa Allah wa yaa daafi'al bala'i yaa rahmaan wa yaa daafi'al balaa'i yaa rahiim idfa' annal gholaa'a wal balaa'a wal wabaa'a wal fahsyaa'a wal mungkara was suyuufal mukhtalifata wasy syada-ida wal mihana maa dhahara minhaa wamaa bathana fii baladinaa hadzaa khash shataw wamibbul daanil muslimiina 'aammatan innaka' alaama tasyaa'u qadiir.

Artinya: " Ya Allah, dengan kebenaran fatihah dan dengan rahasia yang terkandung dalam fatihah, ya Allah Tuhan Yang melampungkan kedudukan dan Yang menghilangkan kesedihan, Ya Allah Tuhan Yang Maha kasih sayang kepada hambanya, Ya Allah, Tuhan Yang menghindarkan bala, Ya Allah Tuhan Pengasih Yang menolakkan bala, Ya Allah Tuhan Yang Maha Penyayang Yang menjauhkan bala, tolakanlah dari kami malapetaka, bala, bencana, kekejian dan kemungkaran, sengketa yang beraneka, kekejaman dan peperangan, yang tampak dan yang tersembunyi, dalam negara kami khususnya dan dalam negara kaum muslimin pada umumnya, sesungguhnya Engkau berkuasa atas segala sesuatu."

doa qunut dan qunut Nazilah.

اللَّهُمَّ اهْدِنِي فِيمَنْ هَدَيْتَ، وَعَافِنِي فِيمَنْ عَافَيْتَ، وَتَوَلَّنِي فِيمَنْ تَوَلَّيْتَ، وَبَارِكْ لِي فِيمَا
أَعْطَيْتَ، وَفِنِي شَرًّا مَا قَضَيْتَ، فَإِنَّكَ تَقْضِي وَلَا يُقْضَى عَلَيْكَ، وَإِنَّهُ لَا يَذُلُّ مَنْ وَالَيْتَ،
وَلَا يَعِزُّ مَنْ عَادَيْتَ، تَبَارَكْتَ رَبَّنَا وَتَعَالَيْتَ، فَلَكَ الْحَمْدُ عَلَى مَا قَضَيْتَ، أَسْتَغْفِرُكَ
اللَّهُمَّ وَأَتُوبُ إِلَيْكَ

اللَّهُمَّ اذْفَعْ عَنَّا الْعَلَاءَ وَالْبَلَاءَ وَالْوَبَاءَ وَالْفَحْشَاءَ وَالْمُنْكَرَ وَالسُّيُوفَ الْمُخْتَلِفَةَ وَالشَّدَائِدَ
وَالْمِحْنَ مَا ظَهَرَ مِنْهَا وَمَا بَطَّنَ مِنْ بَلَدِنَا هَذَا خَاصَّةً وَمِنْ بُلْدَانِ الْمُسْلِمِينَ عَامَّةً إِنَّكَ
عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ *

وصلى الله على سيدنا محمد والحمد لله رب العالمين

Latin :

ALLAHUMMAH-DINII FIIMAN HADAIT WA 'AAFINII FIIMAN 'AFAIT WA TAWALLANII FIIMAN
TAWALLAIT WA BAARIK LII FII MAA A'THAIT WA QINII SYARRA MAA QADHAIT
INNAKA TAQDHII WA LAA YUQDHAA 'ALAIK WA INNAHU LAA YADZILLU MAN WAALAIT
WA LAA YA'IZZU MAN 'AADAIT

TABAARAKTA RABANAA WA TA'AALAIT WA LAA MANJA-A MINTA ILLAA ILAIK

Rasulullah Shallallahu 'alaihi wa sallam telah mengajarkan kepadaku doa yang aku ucapkan (apabila selesai dari bacaan surat) dalam qunut Witir:

Artinya :

"Ya Allah, tunjukilah aku sebagaimana Engkau memberikan petunjuk (kepada selainku), berilah keselamatan sebagaimana Engkau memberikan keselamatan (kepada selainku),

jadikanlah aku wali-Mu sebagaimana Engkau jadikan (selainku) sebagai wali, berilah keberkahan kepadaku pada semua pemberian-Mu, lindungilah aku dari kejelekan takdir-Mu,

sesungguhnya Engkau mentakdirkan dan tidak ditakdirkan, dan sesungguhnya tidak terhinakan orang yang menjadikan Engkau sebagai wali, dan tidak mulia orang yang Engkau musuhi.

Maha Suci dan Maha Tinggi Engkau, wahai Rabb kami, dan tidak ada tempat keselamatan kecuali kepada-Mu"

Doa qunut untuk imam

"Allaahumma Dinaa Fiiman Hadaiyt, Wa 'aafinaa Fiiman 'Aafaiyt, Wa Tawallanaa Fiiman Tawallaiyt, Wa Baariklanaa Fiimaa a'toiyt, Wa qinaa Syarromaa Qodloiyt, Fainnaka Taqdlii walaa yuqdluu 'alaiyk, Wa innahu laa yadzillu maw waalayt, Walaa ya'izzuman 'aadaiyt, Tabaarokta robbanaa wata'aalaiyt, Falakal hamdu 'alaa maa qodloiyt, wa astaghfiruka wa atuubu ilaiyk, wa shallaahu 'alaa sayyidinaa Muhammadinnabiyyil ummiyyi wa'ala aalihi wasahbihi wasallam."

Bacaan Doa Qunut Nazilah :

Doa qunut nazilah :

رَكْلَهُ نَشْكُرُكَ وَلَا نَكْفُرُكَ وَنَحْلَعُ وَنَتْرُكُ مَنْ يَفْجُرُكَ اللَّهُمَّ إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَكَأَنَّ نَصَلِي خِيَالَهُمْ إِنَّا نَسْتَعِينُكَ وَنَسْتَعْفِرُكَ وَنَسْتَهْدِيكَ وَنُؤْمِنُ بِكَ وَنَتَوَكَّلُ عَلَيْكَ وَنُثْنِي عَلَيْكَ الْإِ
وَنَسُجُدُ وَإِلَيْكَ نَسْعَى وَنُحْفِدُ نَرْجُو رَحْمَتَكَ وَنُخَشِي عَذَابَكَ إِنَّ عَذَابَكَ الْجَدِّ بِالْكَفَّارِ مُلْحَقٌ

Bacaan qunut nazilah (Latin)

**Allâhumma innâ nasta'inuka wa nastaghfiruk,
wa nastahdîka wa nu'minu bik wa natawakkalu alaik,
wa nutsnî alaikal khaira kullahu nasykuruka wa lâ nakfuruk,
wa nakhla'u wa natruku man yafjuruk.**

**Allâhumma iyyâka na'budu, wa laka nushallî wa nasjud,
wa ilaika nas'â wa nahfid, narjû rahmataka wa nakhsyâ adzâbak,
inna adzâbakal jidda bil kuffâri mulhaq.**

Artinya,

“Tuhan kami, kami memohon bantuan-Mu, meminta ampunan-Mu, mengharap petunjuk-Mu, beriman kepada-Mu, bertawakkal kepada-Mu, memuji-Mu, bersyukur dan tidak mengingkari atas semua kebaikan-Mu, dan kami menarik diri serta meninggalkan mereka yang mendurhakai-Mu.

Tuhan kami, hanya Kau yang kami sembah,

hanya kepada-Mu kami hadapkan shalat ini dan bersujud, hanya kepada-Mu kami berjalan dan berlari.

Kami mengaharapkan rahmat-Mu. Kami takut pada siksa-Mu karena siksa-Mu yang keras itu akan menimpa orang-orang kafir.”

اٰتِلُوْنَ اَوْلِيَاءَكَ اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِلْمُؤْمِنِينَ وَالْمُؤْمِنَاتِ وَالْمُسْلِمِينَ وَالْمُسْلِمَاتِ وَيَقْتَاتِيْنَ اللّٰهُمَّ عَذْبُ الْكَفْرَةِ وَالْمُشْرِكِيْنَ اَعْدَاءَ الدِّيْنِ الَّذِيْنَ يَصُدُّوْنَ عَنْ سَبِيْلِكَ وَيَكْفُرُوْنَ رُسُلَكَ
فِي قُلُوْبِهِمْ الْاِيْمَانَ وَالْحِكْمَةَ وَيَبْثُوْنَهُمْ عَلٰى مِلَّةِ نَبِيِّكَ وَرَسُوْلِكَ قُلُوْبِهِمْ وَاجْعَلْ الْاٰخِيَاءَ مِنْهُمْ وَالْاُمَمَاتِ اِنَّكَ قَرِيْبٌ مُّجِيْبُ الدَّعَوَاتِ اللَّهُمَّ اَصْلِحْ ذَاتَ بَيْنِهِمْ وَآلِفَ بَيْنِ
ى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلٰى اٰلِهِ وَصَحْبِهِ وَسَلَّمَ اجْعَلْنَا مِنْهُمْ وَصَلَّى اللهُ عَلَ وَاُوْرِعْهُمْ اَنْ يُّوْفُوا بِعَهْدِكَ الَّذِيْ عَاهَدْتَهُمْ عَلَيْهِ وَاَنْصُرْهُمْ عَلٰى عَدُوِّهِمْ وَعَدُوِّكَ اِلٰهَ الْحَقِّ

Bacaan latin

**Allâhumma adzibil kafarata wal musyrikîn, a'dâ'ad dînilladzîna yashuddûna 'an sabîlik,
wa yukadzzibûna rusulaka wa yuqâtîlûna auliya'ak.**

Allâhummaghfir lil mu'minîna wal mu'minât, wal muslimîna wal muslimât, al-ahyâ'i minhum wal amwât, innaka qarîbun mujîbud da'awât.

Allâhumma ashlih dzâta bainihim, wa allif baina qulûbihim, waj'al fi qulûbihimul îmâna wal hikmah, wa tsabbithum alâ dînika wa rasûlik,

**wa auzi'hum an yûfû bi'ahdikalladzî 'âhadtahum alaih,
wanshurhum ala 'aduwwihim wa 'aduwwika ilâhal haq,**

waj'alnâ minhum, wa shallallâhu alâ sayyidinâ muhammadin wa alâ âlihi wa shabbihî wa sallam.

Artinya :

“Tuhan kami, jatuhkan azab-Mu kepada orang-orang kafir dan musyrik,

(mereka) musuh-musuh agama yang berupaya menghalangi orang lain dari jalan-Mu,

mereka yang mendustakan rasul-Mu, dan mereka yang memusuhi kekasih-kekasih-Mu.

Ya Allah, ampunilah hamba-hamba-Mu yang beriman laki-laki dan perempuan, kaum muslimin dan muslimat, baik yang hidup maupun yang sudah wafat. Sungguh, Engkau maha dekat dan pendengar segala munajat.

Tuhanku, damaikan pertikaian di antara kaum muslimin, bulatkan hati mereka, masukkan kekuatan iman dan hikmah di qalbu mereka, tetapkan mereka di jalan nabi dan rasul-Mu, ilhami mereka untuk memenuhi perjanjian yang telah Kauikat dengan mereka, bantulah mereka mengatasi musuh mereka dan seteru-Mu.

Wahai Tuhan hak, masukkanlah kami ke dalam golongan mereka itu. Semoga shalawat dan salam Allah tercurah kepada junjungan kita Nabi Besar Muhammad SAW, keluarga, dan para sahabatnya.”

Artikel ini telah tayang di Tribunsumsel.com dengan judul [Bacaan Doa Qunut dan Qunut Nazilah Bahasa Arab & Latin Lengkap dengan Terjemahannya](#)